

CENTRO DE DIA DE PONTÉVEL

PLANO DE ATIVIDADES 2025

MISSÃO

Prestação de serviços no sentido de melhorar a qualidade de vida dos utentes
(população idosa e dependente da freguesia de Pontével)

Objetivos:

- Comunicar para compreender e estimular ao desempenho;
- Promover e dar a conhecer a Instituição;
- Delegar competências e capacidade de decisão;
- Criar estratégias para envolver a comunidade e os sócios;
- Proporcionar concretizações de curto prazo;
- Não abrandar o ritmo de trabalho;
- Acolher, integrar e satisfazer os utentes.

“Para ser grande, sê inteiro;
nada teu exagera ou exclui.

Sê todo em cada coisa. Põe quanto és
no mínimo que fazes.

Assim em cada lago a lua toda
brilha, porque alta vive.”

ÁREA – Instituição

Objetivos	Atividades	Calendarização	Público-alvo	Recursos		Custos	Parcerias
				Materiais	Humanos		
Promover a sustentabilidade da instituição	Revisão das participações dos utentes	Fevereiro/março	Utentes	Suporte informático	D. Técnica		
	Manter Acordos de Cooperação com Segurança Social	Todo o ano	Utentes	Suporte informático	D. Técnica		CDSS Santarém
	Cantina Social		Comunidade	Suporte informático	D. Técnica		CDSS Santarém
	Trabalho a Favor da Comunidade		Instituição utentes		D. Técnica		IRS
	Candidatura ao Programa do IEFP, Contrato de Emprego Inserção (CEI e CEI+)	abril junho	Beneficiários de subsídio de desemprego, desemprego longa duração e de RSI	Suporte informático	D. Técnica	10% do vencimento, seguro AP, subsídio transporte e refeição	IEFP Santarém
	Medida Estágio INICIAR, IEFP	1º semestre 2025	Estagiário nível 4 (12º ano)	Suporte informático	D. Técnica	20% do vencimento, seguro AT, medicina trabalho, subsídio alimentação	IEFP
	Medida + Emprego (Apoio à Contratação), IEFP	1º semestre 2025	Desempregado Inscrito IEFP	Suporte informático	D. Técnica	Vencimento Seguro AT Medicina Trabalho Subsídio de	IEFP

Promover a sustentabilidade da instituição						alimentação	
	Organização de ações formação financiada	Todo o ano	Funcionárias	Suporte informático Mesas Cadeiras	D. Técnica		Entidades públicas/ privadas de formação profissional
	Realização de ações para angariação de fundos: - Peditório; - Almoço Solidário; - Almoço de natal/aniversário	Maio, data a definir 14 /21 dezembro, a definir	Utentes Comunidade		D. Técnica Direção Funcionárias Voluntárias		Instituições locais Comunidade Junta de Freguesia Autarquia Empresas privadas
			Utentes Comunidade		D. Técnica Direção Funcionárias Voluntárias		
	Fornecimento de refeições à comunidade	Todo o ano	Comunidade		Funcionárias	Custo com Géneros alimentares	
	Parceria com instituições locais e autarquia		Comunidade Utentes		D. Técnica Direção		Casa do Povo de Pontével SFIP Quarentões
	Candidatura a projetos financiados públicos ou privados (PRR ou outros) Cobrança de quotizações Análise dos preços do mercado e revisão contratos fornecedores	Todo o ano	Utentes Comunidade Outras IPSS	Suporte informático	D. Técnica Direção		
			Sócios	Suporte informático	D. Técnica	Selos, envelopes	
					D. Técnica		Fornecedores

Promover bom funcionamento da Instituição	Elaboração da escala de serviço do SAD	1º, 2º e 3º quadrimestre do ano	Funcionárias	Suporte informático	D. Técnica	Custo inerente ao aumento do salário mínimo previsto para o ano/ custo com atualizações	Qualismemo Rigortrab ANCP Bombeiros Safetyfire	
	Elaboração da escala de serviço de cozinha							
	Elaboração de escala de trabalho semanal	A cada 6f da semana						
	Atualização salarial dos funcionários de acordo com CCT e revisão de contratos	Janeiro						
	Elaboração do Plano Anual de Férias	Março						
	Atualização do seguro de acidentes de trabalho	Ao longo do ano		Suporte papel	Funcionárias	Custos inerentes aos contratos		
	Manutenção: Sistema de HACCP Higiene, segurança, saúde no trabalho Medidas de autoproteção							
	Gestão e organização económica e dos recursos humanos							
	Proceder ao levantamento das necessidades de formação	Janeiro/Fevereiro		Equipamento e outros recursos disponíveis	Direção	Custo do serviço de contabilidade		AgilSocial
	Proporcionar ações formação financiada e não financiada	Ao longo do ano						

Construção do Centro de Dia	Projeto de especialidades e sua aprovação Início da obra	1º semestre	Utentes/ Comunidade	Suporte informático	Direção D. Técnica Gabinete de Arquitetura Apoio técnico da Câmara Municipal do Cartaxo Apoio técnico da Segurança Social	Custos inerentes ao projeto e obra	Câmara Municipal do Cartaxo CDSSS Junta de Freguesia de Pontével Empresas privadas
-----------------------------	---	-------------	------------------------	---------------------	--	------------------------------------	---

ÁREA: Pessoal

Objetivos	Atividades	Calendarização	Público-alvo	Recursos		Custos	Parcerias
				Materiais	Humanos		
Organização do trabalho e Promoção das relações interpessoais entre a Direção, Diretora Técnica e funcionárias	Realização de reuniões entre direção e funcionárias;	Trimestral (com início em janeiro)	Direção		Direção		
	Realização de reuniões de trabalho	Todo o ano	D. Técnica		D. Técnica		
	Realização de reuniões com equipa de SAD	Semanal (quarta-feira)	Funcionárias		Funcionárias		
	Sessões de esclarecimento Jantar de natal /Prenda Natal	Todo ano Dezembro				custo da refeição/prenda	
Promover a Formação e qualificação	Aplicação questionário para levantamento necessidades de formação	Janeiro/Fevereiro	Direção	Carrinha	Direção		União das Misericórdias CNIS/UDIPSS
	Participação em ações de formação/reciclagem		D. Técnica		D. Técnica		EAPN Rede Social
	Participação em seminários, congressos	Todo o ano	Funcionárias	Data show Portátil	Funcionárias	Custo inerente à inscrição, deslocação, refeição, horas extra	IEFP Nersant Empresas formação
	Realização de ações de formação						
Promover a articulação entre a instituição e as restantes instituições do concelho bem como a CNIS, UDIPSS, CDSSS de Santarém	Participação em ações de parceria com as IPSS do concelho e outras Rede Social, Comissão Social de Freguesia, UCC Participação em reuniões de trabalho	Todo o ano	Instituições Comunidade	Custos pontuais ou cedência de equipamento, viaturas, etc.	Direção D. Técnica		Rede Social Segurança Social Junta Freguesia Saúde

Proceder à avaliação do desempenho e satisfação das trabalhadoras	Aplicação de grelha de avaliação Aplicação de questionários de consulta / satisfação	Janeiro/Fevereiro	Funcionárias	Computador	Direção Diretora Técnica	Rigortrab
---	---	-------------------	--------------	------------	-----------------------------	-----------

ÁREA: Serviço de Apoio Domiciliário

Objetivos	Atividades	Calendarização	Público-alvo	Recursos		Custos	Parcerias
				Materiais	Humanos		
Proteção dos utentes	Medir temperatura Higienização das mãos Distanciamento social Desinfecção materiais equipamentos de trabalho Higienização veículos	Todo o ano	Utentes Famílias Funcionárias	EPI Desinfetantes	Funcionárias	Aquisição materiais	USF Pontével Saúde pública
Garantir a assistência aos utentes de SAD 5 / 7 dias	Prestar serviços de higiene, tratamento roupa, alimentação, pequenos arrumos, animação, acompanhamento na saúde e outras necessidades, à medida do utente. Organização semanal da medicação e controle diário das tomas de medicamentos, pedido de receituário. Vacinação gripe e Covid	Todo o ano Outubro/novembro	Utentes	Carrinha Cestas Marmitas Cadeira de banhos Lava cabeças Aparelho tensão arterial	Funcionárias D. Técnica	Custos com material Refeições Custos com pessoal	CDSSS Rede Social C. Social Freguesia UCC USF Farmácia

	Acompanhamento a consultas e exames Registro situação de saúde e medicação Registro de ocorrências	Todo o ano		Balança			
Garantir a qualidade do serviço e o bem-estar físico/psíquico e social dos utentes	Acompanhamento do utente a consultas médicas, exames médicos, aquisição de bens e serviços, na ausência de disponibilidade da família	Todo o ano	Utentes	Cadeiras rodas Camas articuladas	D. Técnica	Custos inerentes à atividade da valência	Banco ajudas técnicas
	Apoio com ajudas técnicas		Utentes/famílias	Carrinha e equipamento existente na instituição			UCC
	Apoio psico-social, visitas domiciliárias e encaminhamento na resolução de problemas	Todo o ano			Funcionárias		USF Pontével
	Promoção do convívio através da articulação com a valência de Centro de Dia e com colegas de outras IPSS. Leitura, pintura, conversas, aniversários, ginástica (participação nas atividades previstas)						USF Cartaxo
	Aplicação de questionário de satisfação utente/família	Fevereiro					Farmácia
							C. Social Freguesia
							Rede Social
							Instituições

ÁREA: Serviço de Centro de Dia – animação/ocupação

Objetivos	Atividades	Calendarização	Público-alvo	Recursos		Custos	Parcerias
				Materiais	Humanos		
Proteção dos utentes	Medir temperatura Higienização das mãos Distanciamento social Desinfecção materiais, equipamentos de trabalho, mesas, cadeiras, sofás, WC, veículos	Todo o ano	Utentes Famílias Funcionárias	EPI Desinfetantes	Funcionárias	Aquisição materiais	USF Pontével Saúde pública
Garantir a qualidade do serviço e o bem-estar físico/psíquico e social dos utentes	Apoio com ajudas técnicas	Todo o ano	Utentes Comunidade	Cama articulada Cadeira de Rodas Grua	D. Técnica		Banco de Ajudas Técnicas
	Acompanhamento do utente a consultas médicas, exames médicos, aquisição de bens e serviços, na ausência de disponibilidade da família		Utentes	Carrinha	Funcionárias	Gasóleo	USF Pontével USF Cartaxo UCC Farmácia
	Apoio psicossocial e encaminhamento na resolução de problemas		Utentes/famílias		D. Técnica		
	Grupo Coral Orquestra Sénior	Todo ano ensaio 4 ^a feira Ensaio 3feira	Utentes	Carrinha	D. Técnica Voluntária		CSPVale da Pinta Sta Casa Misericórdia do Cartaxo CSPEreira

	Ginástica	Todo ano, 6ª feira	Utentes	Material desportivo	Funcionárias		
Fomentar a intergeracionalidade	Projeto de Leitura Dia da leitura “Hora do Conto” Parceria de leitura com biblioteca Cartaxo Dinamização atividades ocupacionais (cultura, desporto, saúde)	A definir 1 vez/mês A definir	Alunos do Agrupamento D. Sancho de Pontével Utentes Alunos do Agrupamento Marcelino Mesquita do Cartaxo	Carrinha	D. Técnica Professores/ Educadores Voluntaria	Agrupamento D. Sancho I, Pontével Biblioteca Municipal Agrupamento Marcelino Mesquita, Cartaxo	
	Projeto Sêniores ao Centro	Todo o ano	Utentes Sêniores			Custo com oferta de lanche	Atividades Sêniores da Freguesia de Pontével
	Trabalhos manuais	Todo o ano	Utentes	Tintas Folhas/cartolinas Tecido, cartolinas, tintas, linhas Suporte Informático	Funcionárias	Custos inerentes à atividade	
Fomentar a integração social, as relações humanas e a participação ativa na vida comunitária.	Realização de atividades diversas: celebração aniversários, projeção de filmes, passeios, visitas culturais e de convívio com outras instituições, festas temáticas.	Todo o ano	Utentes	Carrinha Outros	D. Técnica Funcionárias	Custos inerentes às atividades	IPSS do Concelho Empresas Privadas

	Celebração mensal eucaristia	Última 5ª cada mês, às 15h	Utentes Comunidade		D. Técnica Voluntária		Igreja Paroquial de Pontével
	Concerto de Ano Novo Janeiras	22 Janeiro	Utentes das instituições Séniore Freguesia de Pontével Comunidade		Técnicas das IPSS Voluntária	Custos inerentes à atividade	Junta de Freguesia de Pontével IPSS do Concelho
	Cortejo e Baile de Carnaval- Atividade a agendar com IPSS	28 fevereiro	Utentes das instituições	Carrinha	Técnicas das IPSS	Custos inerentes à atividade	IPSS Misericórdia Agrupamento D. Sancho
	Festa da Páscoa, celebração eucaristia	17 abril	Utentes		D. Técnica Voluntária		Igreja Paroquial de Pontével
	Comemoração do dia da Espiga (apanhar espiga a valada)	29 maio	Utentes	Carrinha	D. Técnica Funcionárias	Custos inerentes à atividade	
	Santos Populares	12 Junho	Utentes instituições	Carrinha	D. Técnica Voluntária Funcionárias		IPSS Misericórdia
	ARTÉVEL: Exposição e venda de trabalhos manuais realizados pelos idosos durante o ano	Junho/julho	Comunidade		Direção Funcionárias		Junta de Freguesia de Pontével

	Passeios à praia “Tardes na esplanada”	Julho, Agosto, Setembro	Utentes	Carrinha	Funcionárias	Custos inerentes à atividade	Comércio local
	Passeio (churrasco em Valada)	Julho, Agosto, Setembro	Utentes	Carrinha	Funcionárias	Custos inerentes à atividade	
	Visita Festa de Pontével	08 Setembro	Utentes	Carrinha	Funcionárias		
	Dia do Idoso Dia Internacional da Terceira Idade	01 Outubro 31 Outubro	Utentes	Carrinha	D. Técnica Funcionárias	Custos inerentes à atividade	Rede Social IPSS/ Misericórdia Junta de Freguesia Município do Cartaxo
	Visita Feira dos Santos	03 novembro?	Utentes	Carrinha	D. Técnica Funcionárias		
	Festa de S. Martinho Atividade a agendar com IPSS	11 Novembro	Utentes das instituições	Carrinha	D. Técnica Funcionárias	Custos inerentes à atividade	IPSS
	Festa de Natal interinstitucional	Dezembro ?	Utentes das instituições	Carrinhas	D. Técnica Funcionárias		Rede Social IPSS Misericórdia
	Almoço aniversário instituição	14/21 Dezembro ?	Utentes Sócios Comunidade	Carrinhas	Direção Funcionárias	Custos inerentes à atividade	Casa Povo Pontével Instituição
	Celebração Eucaristia Natal	18 Dezembro	Utentes Comunidade		D. Técnica Voluntaria		Igreja Paroquial de Pontével
	Aplicação de questionários de satisfação Utente/família	Fevereiro	Utentes	Folhas Impressora Computador Viatura Marmitas Cadeira de banhos	D. Técnica		
	Prestação de serviços de higiene, tratamento roupa, alimentação, animação, pequenos arrumos, acompanhamento na saúde e outras necessidades do utente, ajustadas à	Todo o ano	Utentes		Funcionárias	Custos com material	CDSSS USF Pontével USF Cartaxo
	Garantir a assistência aos utentes						

	medida. Registo da prestação do serviço Registo situação de saúde Vacinação anual gripe e covid Organização semanal da medicação e controle diário das tomadas de medicamentos e pedido de receituário. Registo de ocorrências	outubro/novembro		Aparelho tensão arterial Balança		Custos com pessoal	Farmácia
--	---	------------------	--	-------------------------------------	--	--------------------	----------

ÁREA: Comunidade

Objetivos	Atividades	Calendarização	Público-alvo	Recursos		Custos	Parcerias
				Materiais	Humanos		
Divulgar o Centro de Dia junto da comunidade	Distribuição de material de divulgação das atividades de interação instituição/comunidade: folhetos, cartazes promocionais Divulgar atividades da instituição no jornal "A Voz de Pontével" Página no facebook Site institucional	Ao longo do ano	Comunidade	Material de divulgação	Direção D. Técnica	Custos com material	Junta Freguesia Instituições da freguesia Câmara Municipal do Cartaxo Jornal A Voz de Pontével

Colaborar no apoio a famílias carenciadas da comunidade	Fornecimento refeições no âmbito Cantina Social	Todo o ano	População da carenciada da freguesia	Equipamento de Cozinha Equipamento lavandaria Viaturas	D. Técnica Funcionárias	Custos inerentes à atividade	CDSSS Junta de Freguesia
	Apoio pontual para higiene/alimentação/tratamento de roupa a pessoas mais carenciadas						
	Apoiar /encaminhar pedidos de ajuda por parte da comunidade Colaborar com as técnicas do RSI, na ajuda e promoção do emprego a beneficiários	Todo o ano					
Promover a admissão de novos utentes	Realização de eventos abertos à comunidade Abordagem direta a potenciais clientes através de visitas domiciliárias	Todo o ano	Comunidade idosa /dependente	Viatura	Direção D. Técnica	Custos inerentes à atividade	
Promover a abertura da instituição aos projetos da freguesia, do concelho e distrito	Parceria na Rede Social, através da disponibilização de um técnico	Todo o ano	População Instituições do concelho		D. Técnica	Custos inerentes às atividades	Rede Social I.R.S Junta de Freguesia Serviços de Saúde do Cartaxo Segurança Social
	Parceria com a Comissão Social de Freguesia						
	Parceria com o I.R.S. no âmbito do projeto “Trabalho a favor da Comunidade” Parceria com a Rede de Cuidados Continuados Integrados de Saúde, através da disponibilização de um técnico						
	Parceria com a Segurança Social no		Utentes		Voluntaria Funcionárias		

	âmbito da Cantina Social				Carrinha Jogos Material desportivo Instrumentos musicais		CSPVP CSPE Sta Casa da Misericórdia do Cartaxo e outras
Promoção de estágios profissionais ou académicos	Parceria com instituições do concelho no âmbito da Orquestra Sénior e outros projetos.						ESES APPACDM IEFP Iniciativa empresas privadas
Promoção de voluntariado	Atividades a planear de acordo com a área curricular dos estagiários	Todo o ano	Estagiários Utentes	A definir	Diretora Técnica		Município do Cartaxo UDIPSS
	Atividades a planear de acordo com a disponibilidade e com a área de conhecimentos dos voluntários	Todo o ano	Utentes	A definir	Voluntários		

Pontével, 22 de novembro de 2024

A Diretora Técnica



Raquel Vieira

A Direção



Pedro Reis

Glossário de Siglas

APPACDM – Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

RSI – Rendimento Social de Inserção

CMC – Câmara Municipal do Cartaxo

CDSSS – Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social

CEI / CEI+ - Contrato Emprego Inserção

CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade

CSPVP – Centro Social e Paroquial de Vale da Pinta

CSPE – Centro Social e paroquial da Ereira

EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza

HACCP – Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controlo – Segurança Alimentar

IEFP – Instituto do Emprego e Formação Profissional

IRS – Instituto de Reinserção Social

UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade

UDIPSS – União Distrital Instituições Particulares de Solidariedade Social

USF – Unidade de Saúde Familiar

ESES – Escola Superior de Educação de Santarém

Este Plano poderá ser ajustado no decurso do ano.